



## Hygienekonzept

Umsetzung der Corona-Sportstätten-Verordnung des Landes Baden-Württemberg der TSG Hofherrnweiler-Unterrombach 1899 e.V.

Stand: 08.03.2021

Mit dem Einhalten der allgemein geltenden Hygiene- und Abstandsregeln soll sichergestellt werden, dass sich das Virus nicht weiter ausbreitet und Infektionsketten vermieden werden.

### Trainingsgruppen/ während dem Sportbetrieb

#### 1. Gruppengröße

- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden.
- Kontaktarmer Sport ist in Gruppen von bis zu 20 Kindern bis einschließlich 14 Jahren im Freien möglich.
- Der Betrieb von Sportanlagen und Sportstätten im Freien und geschlossenen Räumen ist für den kontaktarmen Freizeit- und Amateurindividualsport mit maximal fünf Personen aus nicht mehr als zwei Haushalten erlaubt. Die Kinder der beiden Haushalte bis einschließlich 14 Jahre zählen dabei nicht mit.
- Weitläufige Anlagen (z.B. Tennisplätze) dürfen auch von mehreren individualsportlichen Gruppen genutzt werden (nicht mehr als fünf Personen aus maximal zwei Haushalten).
- Zusätzliche Lockerungen gibt es in Landkreisen mit einer stabilen 7-Tage-Inzidenz unter 50. Da dies im Ostalbkreis der Fall ist, ist außerdem kontaktarmer Sport in Gruppen von nicht mehr als 10 Personen im Freien und auf Außensportanlagen erlaubt.

#### 2. Trainingsgeräte

- Bei Fitness- und Gesundheitskursen sollten Gymnastikmatten von den Sporttreibenden selbst mitgebracht werden. Wenn ein Teilnehmer eine Matte vor Ort benutzt, muss diese mit einem großen Handtuch bedeckt werden.
- Sport- und Trainingsgeräte werden nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert. Hierfür können die Übungsleiter Flächendesinfektionsmittel und Tücher in der Geschäftsstelle abholen.

#### 3. Anwesenheitslisten

- Name und Telefonnummer der Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Trainings- und Übungsangebote sowie der Name der verantwortlichen Person sind zu dokumentieren. Die geführten Teilnehmerlisten müssen vier Wochen aufbewahrt werden bevor sie vernichtet werden dürfen.

#### 4. Einhaltung der Regeln

- Für jede Trainings- und Übungsmaßnahme ist ein Trainer als verantwortliche Person zu benennen, die für die Einhaltung der aufgeführten Regeln verantwortlich ist. Der Trainer darf Personen vom Trainings- bzw. Übungsbetrieb ausschließen, wenn diese sich nicht an die Regeln halten.

#### 5. Teilnahmeverbot

- Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die

Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen, werden vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

## **Verhaltens- und Hygieneregeln außerhalb des Sportbetriebs**

### **1. Abstandsregeln**

- Abseits des Sportbetriebs ist, wo immer möglich, ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten. Körperkontakt, insbesondere Händeschütteln oder Umarmen, ist zu vermeiden.

### **2. Mund-Nasen-Bedeckung**

- Im Gebäude muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. In der Sporthalle und im Gymnastikraum muss während des Sportbetriebs keine Maske getragen werden.

### **3. Handhygiene**

- Der Zugang zu Waschmöglichkeiten und Desinfektionsstellen ist gewährleistet. Die Sporttreibenden werden auf eine regelmäßige Desinfektion ihrer Hände hingewiesen.
- Es werden Einmalhandtücher zur Verfügung gestellt.

### **4. Ansammlungen und Kontakte vermeiden**

- Ansammlungen auf dem Sportgelände sind untersagt.
- Nach Ende des Trainings müssen die Sporttreibenden das Gelände zügig verlassen.

### **5. Toiletten und Umkleiden**

- Umkleiden und Duschen dürfen nicht benutzt werden und bleiben geschlossen.
- Es wird empfohlen, dass die Sporttreibenden bereits in Sportkleidung zum Training kommen, um Ansammlungen in den Umkleidekabinen zu vermeiden.

Bei weiteren Fragen könnt ihr euch gerne an die Geschäftsstelle wenden:

Christine Winter

Tel.: 07361 41105

Email: [c.winter@tsg-hofherrnweiler.de](mailto:c.winter@tsg-hofherrnweiler.de)