



Leitfaden zur Nutzung
der Infrastruktur
im Sport- und Freizeitbetrieb

TSG Hofherrnweiler-
Unterrombach 1899 e.V.

Stand November 2020

*Wir verwenden in diesem Leitfaden die männliche Form
und möchten damit alle Geschlechter ansprechen.*



Inhaltsverzeichnis

1. Hinweise zum Leitfaden
2. Mund-Nasen-Schutz (MNS)
3. Technische Unterstützung
4. Sportanlagen
5. Besprechungsräume
6. Anlagen

1. Hinweise zum Leitfaden

Dieser Leitfaden ist eine Empfehlung zur Nutzung der Sport- und Freizeitanlage. Dieser soll von Verantwortlichen, wie Trainern und Sitzungsleiter zur Verminderung der Ansteckungsgefahr insbesondere durch Covid-19 (Corona) genutzt und – soweit möglich – umgesetzt werden.

Empfehlungs-
charakter

Auf das Mitwirken der Sporttreibenden und Besprechungsteilnehmer soll der Verein und die Verantwortlichen hinweisen. Hierzu können Maßnahmen ergriffen werden. Diese umfassen entsprechend Hinweise in den vereinseigenen sozialen Medien (Facebook, Website, etc.), Aushänge an den Räumlichkeiten oder das aktive Vorstellen durch die Trainer.

Mitwirken der Nutzer

Inhalt des Leitfadens ist sowohl eine technische, als auch eine raumluftbezogene Auswertung zur Minimierung von gesundheitsgefährdenden Aerosolen. Dies wird verbunden mit Hinweisen und Angaben zur Raumnutzung durch maximale Personenanzahl, durch die Nutzung von technischen Hilfsmitteln und durch die Empfehlung von Lüftungsintervallen.

Bewertungsinhalte

Bewertet werden Sporthallen und Besprechungsräume. Für weitere Freizeitanlagen (z.B. Sporttreff) bestehen bereits entsprechende Hygienekonzepte und werden umgesetzt.



2. Mund-Nasen-Schutz (MNS)

Der MNS ist in allen Bereichen mit Begegnungsverkehr zu tragen. Dies gilt insbesondere dann, wenn der Mindestabstand von 1,50 m nicht eingehalten werden kann. Anzuwenden ist dies ebenfalls in Umkleidekabinen und vergleichbaren Räumlichkeiten.

In den Hallen kann der MNS am Platz, welcher zur Ausübung des Sports gedacht ist, abgenommen werden. Auf dem Weg von und zur Sporthalle ist der MNS ebenfalls zu tragen. Idealerweise ist der MNS auch beim Auf- und Abbau zu tragen

In Besprechungsräumen kann der MNS am Platz abgenommen werden. Auf dem Weg vom und zum Besprechungsraum ist dieser zu tragen.

Tragen im
Begegnungsverkehr

Tragen in Sporthallen

Tragen in
Besprechungsräumen

3. Technische Unterstützung

Zur Risikominimierung einer Ansteckungsgefahr gilt die Aerosolkonzentration in der Raumluft als wichtiges Merkmal. Von der Anschaffung raumluftreinigender Geräte wird eher abgesehen. Nur in Ausnahmefällen sind diese unterstützend einzusetzen.

Hinweise auf die Aerosolkonzentration in der Raumluft bietet die Messung der „verbrauchten Luft“. Einen entsprechenden Messwert kann man durch CO₂-Messgeräte erhalten. Der Verein kann pro Sporthalle und Besprechungsraum jeweils ein Gerät anschaffen. Diese gibt je nach Bauart visuell oder akustisch den aktuellen Messwert der verbrauchten Luft an.

Der jeweilige Hinweis dieser Geräte soll dann für Trainer und Sporttreibende das Signal zum Belüften des Raumes darstellen. Ergänzt wird dies durch für jeden Raum festgelegte Lüftungsintervalle.

Aerosolkonzentration
in der Raumluft

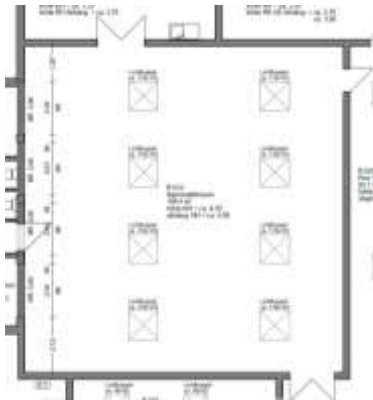
Messung CO₂-Gehalt

Lüftungsintervalle



4. Sportanlagen

Gymnastikraum



Übersicht

Fläche Ca. 150 qm
Raumhöhe Ca. 4,00 m

Eckdaten

Variante 1

Max. Personenzahl	15 Personen
Lüftungsintervall	Stündlich mind. 10 Min.
Technische Hilfsmittel	- 1 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen

Nutzungsempfehlung

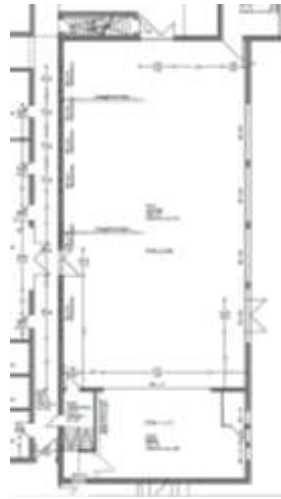
Variante 2

Aufgrund Raumhöhe und dadurch bedingter Verteilung der Aerosolbelastung kann die Halle im Einzelfall auch von einer höheren Personenzahl genutzt werden.

Max. Personenzahl	> 15 Personen
Lüftungsintervall	Fortlaufend
Technische Hilfsmittel	- 1 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen



Turnhalle



Übersicht

Fläche Ca. 250 qm
zzgl. 50 qm Bühne
Raumhöhe Ca. 5,00 m

Eckdaten

Variante 1

Max. Personenzahl	25-30 Personen
Lüftungsintervall	Fortlaufend
Technische Hilfsmittel	- 2 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen

Nutzungsempfehlung



Cycling und Fitnessbereich



Übersicht

Fläche Ca. 55 qm
Raumhöhe Ca. 2,40 m

Eckdaten

Variante 1

Bei Anwendung der Regel „pro Person ca. 10 qm Fläche“ wäre der Cycling- und Fitnessbereich kaum mehr für einen geordneten Sportbetrieb zu nutzen. Deshalb wird in diesem Bereich dringend empfohlen, einen Luftreiniger anzuschaffen, die eine mögliche Virenbelastung minimiert.

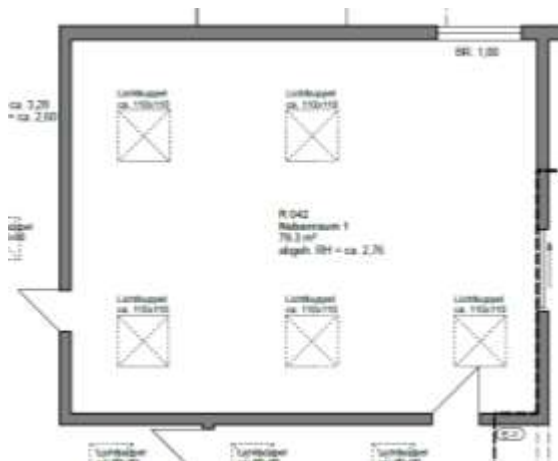
Nutzungsempfehlung

Max. Personenzahl	Cycling: max. 8 Personen + Trainer Fitness: max. 4 Personen
Lüftungsintervall	Fortlaufend
Technische Hilfsmittel	<ul style="list-style-type: none"> - 2 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird ausdrücklich empfohlen



5. Besprechungsräume

Nebenraum 1



Übersicht

Fläche Ca. 80 qm
Raumhöhe Ca. 2,70 m

Eckdaten

Variante 1

Max. Personenzahl	10 Personen
Lüftungsintervall	Stündlich mind. 10 Min.
Technische Hilfsmittel	- 1 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen

Nutzungsempfehlung

Variante 2

Max. Personenzahl	25 Personen
Nutzungsdauer	Max. 1,5 Std.
Lüftungsintervall	Fortlaufend
Technische Hilfsmittel	- 1 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen



Nebenraum 2



Übersicht

Fläche Ca. 60 qm
Raumhöhe Ca. 2,80 m

Eckdaten

Variante 1

Max. Personenzahl	7 Personen
Lüftungsintervall	Stündlich mind. 10 Min.
Technische Hilfsmittel	- 1 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen

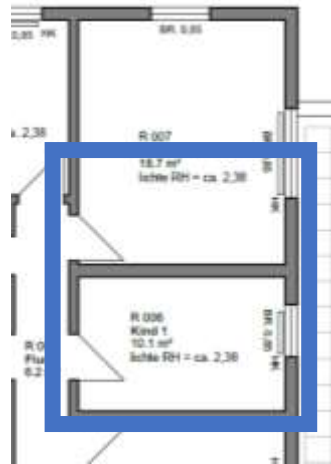
Nutzungsempfehlung

Variante 2

Max. Personenzahl	18 Personen
Nutzungsdauer	Max. 1,5 Std.
Lüftungsintervall	Fortlaufend
Technische Hilfsmittel	- 1 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen



Besprechungsraum Fitnessbereich



Übersicht

Fläche Ca. 16 qm
Raumhöhe Ca. 2,30 m

Eckdaten

Variante 1

Max. Personenzahl	6 Personen
Lüftungsintervall	Fortlaufend
Technische Hilfsmittel	- 1 x Co2-Messgerät - Luftreiniger wird nicht empfohlen

Nutzungsempfehlung



6. Anlage

komm **mit** mensch
Sicher. Gesund. Miteinander.

DGUV
Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung
Spitzenverband

CORONAVIRUS

Allgemeine Schutzmaßnahmen



**Mindestens
1,5 m Abstand
zu anderen halten!**



Hände regelmäßig und gründlich
mit **Seife und Wasser** für
20 Sekunden waschen,
insbesondere nach dem
Toilettengang und vor jeglicher
Nahrungsaufnahme.



In die **Armbeuge** oder
Taschentuch husten und
niesen, nicht in die Hand.



Nicht mit den Händen
ins Gesicht fassen.



Nicht die Hand geben.



Besprechungen von Angesicht
zu Angesicht vermeiden.
Stattdessen Telefon und
Videokonferenzen nutzen.



Zum Schutz vor Infektionen
Bus und Bahn meiden.
Stattdessen Fahrrad und
Auto nutzen.



Bei Husten und Fieber
zuhause bleiben.



Im Verdachtsfall nur nach
vorheriger telefonischer
Anmeldung zum Arzt.



Getrennte Benutzung
von Hygieneartikeln und
Handtüchern.



Kontaminierte Kontaktflächen
im Betrieb (z. B. Toiletten,
Arbeitsplatz) gründlich
reinigen, ggf. desinfizieren.



Wir wünschen euch auch weiterhin viel Freude beim Training und Aufenthalt auf unseren Anlagen.

Für inhaltliche Fragen steht Jan Vetter unter 0176 278 200 78 zur Verfügung.

Euer Vorstand der
TSG 1899 Hofherrnweiler-Unterrömbach