

Ausgabe 09/2015
September

Newsletter



Artikelübersicht

- Das 3. Weststadt-Oktoberfest
- Indoor-Cycling-Center
- Turngala
- Fußball
- Neues TSG Sportangebot

Impressum:

TSG Hofherrweiler-
Unterrombach 1899 e.V.
Bohnenstraße 20
73434 Aalen
07361 – 41105
newsletter@tsg-
hofherrweiler.de

Informationen aus den Gremien

Das 3. Weststadt-Oktoberfest - Nahezu ausverkauft

Bereits für unsere ersten beiden Oktoberfeste in den Jahren 2013 und 2014 konnten wir in der TSG-Halle ein „ausverkauftes Haus“ vermelden, und auch das dritte Weststadtoctoberfest, welches am 24. Oktober 2015 erneut mit der Band „Brenzthal Power“ stattfindet, wird ausverkauft sein.

Alle Tische sind vergeben, jedoch können all jene, die leer ausgegangen sind, vielleicht noch auf Rückläufer hoffen. Zudem haben wir durch ein den Bedürfnissen angepasstes Konzept zur Durchführung unseres Oktoberfests Eintrittskarten ohne Tischreservierung zur Verfügung, von welchen noch ein Restkontingent erhältlich ist.

Indoor-Cycling-Center – Die Eröffnung steht bevor

Bald ist es soweit: Am 29. Oktober 2015 öffnet das Indoor-Cycling-Center im Rahmen eines Festakts seine Pforten.

Auch die Planungen für die Inbetriebnahme laufen bereits auf Hochtouren. Einige Buchungen durch Firmen oder geschlossene Gruppen liegen bereits vor.

Uns ist es natürlich auch wichtig, dass die Auslastung der Räumlichkeiten auch durch offene Gruppen erfolgt. Aus diesem Grund sind die ersten beiden offenen Kurse – Dienstagvormittag (Trainerin: Margaretha Baasch) und Dienstagabend (Trainer: Tobias Hegele, Trainerlizenz A Sportakrobatik) – bereits feststehend.

Informationen können unter indoorycling@tsg-hofherrweiler.de erlangt werden. Da unser Cycling-Center die Bezeichnung „Ausbildungszentrum“ führen darf werden bereits ab Herbst Trainerschulungen durchgeführt. Diese finden künftig mindestens zwölf Mal jährlich im Rahmen von ganztägigen Schulungen an kompletten Wochenenden (Samstag/Sonntag) statt.

Uns ist es somit möglich, unsere Trainer im eigenen Haus aus- und fortzubilden.

Ausgabe 09/2015
September

Newsletter



Artikelübersicht

- Das 3. Weststadt-
Oktoberfest
- Indoor-Cycling-
Center
- Turngala
- Fußball
- Neues TSG
Sportangebot

Impressum:

TSG Hofherrweiler-
Unterrombach 1899 e.V.
Bohnenstraße 20
73434 Aalen
07361 – 41105
newsletter@tsg-
hofherrweiler.de

Informationen aus den Gremien

Turngala – Der Vorverkauf beginnt in Kürze

Auch am 1. Januar 2016 wird die beliebte Turngala des schwäbischen und badischen Turnerbunds in Zusammenarbeit mit dem SWR wieder in Aalen Station machen.

Der örtliche Ausrichter heißt dann wieder TSG Hofherrweiler-Unterrombach.

Aufgrund der größeren Auftrittfläche und dem damit verbundenen Wegfall von Zuschauerplätzen wird es eine Doppelveranstaltung geben, so dass Karten für die Nachmittags- wie auch für die Abendveranstaltung erworben werden können.

Da wir mit zwei ausverkauften Veranstaltungen rechnen werden wir alsbald mit dem Vorverkauf beginnen. Es ist beabsichtigt, den Vorverkauf über den Touristikservice der Stadt Aalen sowie zu bestimmten, noch festzulegenden Zeiten, auch in der TSG-Geschäftsstelle durchzuführen.

Informationen aus den Abteilungen

Fußball – Beleuchtung zum Kunstrasenplatz wird verbessert

Es wurde seitens unserer Trainer seit längerem moniert: In der dunklen Jahreszeit ist die Straßenbeleuchtung zum Kunstrasenplatz ungenügend, so dass tagtäglich dutzende Fußballer – überwiegend Kinder – die Straße bei fast vollständiger Dunkelheit queren.

Da wir der Sicherheit unserer Sportler verpflichtet sind haben wir dieses Problem über den Arbeitskreis der Weststadtvereine in die Stadt eingebracht, und in Kürze kann Vollzug gemeldet werden: Wir gehen davon aus, dass bereits im Oktober und somit zu Beginn der „dunklen Jahreszeit“ eine Ergänzung der bestehenden Straßenbeleuchtung aus Mitteln der Stadt Aalen angebracht wird.

Ausgabe 09/2015
September

Newsletter



Artikelübersicht

- Das 3. Weststadt-
Oktoberfest
- Indoor-Cycling-
Center
- Turngala
- Fußball
- Neues TSG
Sportangebot

Impressum:

TSG Hofherrnweiler-
Unterrombach 1899 e.V.
Bohnenstraße 20
73434 Aalen
07361 – 41105
newsletter@tsg-
hofherrnweiler.de

Informationen aus den Abteilungen

Neues TSG Sportangebot: "Wirbelsäulengymnastik mal anders"

Mit einem elastischen Seil werden Beweglichkeit, Muskelaktivität, Koordination und Gleichgewicht verbessert, Gelenke entlastet und die Wirbelsäule aufgerichtet.

Prävention von Rückenschmerzen durch:

- > Dehnung des Körpers nach oben - für Entlastung für Bandscheiben
- > Kräftigung der Bauchmuskeln – für Stabilisierung Bauch und Rücken
- > perfektes Gleichgewichtstraining – für sichere Bewegungen und Sturzprofilaxe
- > Verbesserung von Kraft und Beweglichkeit – für mehr Lebensfreude

Beginn: Dienstag 29.09.2015 um 9.00– 10.00 Uhr
Ort: TSG-Gelände, VR-Bank-Sportpark, Gymnastiksaal
Anmeldung: Email:geschaeftsstelle@tsg-hofherrnweiler.de
Kursleiterin: Rita Merkle, lizenzierte Übungsleiterin Sport in der Prävention, Rehasport, Orthopädie
Kosten: Nichtmitglieder 70,00 EUR, TSG Mitglieder 40,00 Euro

Die spiralen Muskelverkettungen im Körper werden durch spezielle Übungen gestärkt und gedehnt.

